

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Хуринская ООШ" на декабрь 2024 г.**

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
1 - день 1 недели	банан	банан	100.00	5	160	16.000	80.000	500.00
	каша молочная пшеничная	крупа пшеничная	23.50	5	75	1.763	8.813	117.50
		молоко пастеризов. 3,5%	45.00	5	115	5.175	25.875	225.00
		сахар-песок	3.00	5	70	0.210	1.050	15.00
		масло сливочное	3.00	5	1200	3.600	18.000	15.00
		вода	125.30	5	0	0.000	0.000	626.50
		соль повар.пищевая	1.50	5	40	0.060	0.300	7.50
	какао с молоком	молоко пастеризов. 3,5%	130.00	5	115	14.950	74.750	650.00
		какао-порошок	5.00	5	1500	7.500	37.500	25.00
		сахар-песок	7.00	5	70	0.490	2.450	35.00
		вода	80.00	5	0	0.000	0.000	400.00
	бутерброд с сыром	хлеб пшеничный	50.00	5	35	1.750	8.750	250.00
		масло сливочное	5.00	5	1200	6.000	30.000	25.00
		сыр	0.03	5	350	12.183	60.913	0.17
хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
ИТОГО			678.33			73.680	368.400	3391.67

2 - день 1 недели	каша гречневая рассыпчатая	крупа гречневая	47.00	5	70	3.290	16.450	235.00
		масло сливочное	3.00	5	1200	3.600	18.000	15.00
		вода	100.00	5	0	0.000	0.000	500.00
	гуляш из говядины	говядина	0.07	5	550	37.838	189.190	0.34
		лук	12.00	5	30	0.360	1.800	60.00
		мука пшеничная	2.00	5	55	0.110	0.550	10.00
		соль поваренная	0.30	5	40	0.012	0.060	1.50
		томатная паста	3.00	5	310	0.930	4.650	15.00
		масло подсолнечное	3.00	5	140	0.420	2.100	15.00
		вода	79.60	5	0	0.000	0.000	398.00
	компот из плодов свежих яблок	яблоки	44.00	5	85	3.740	18.700	220.00
		сахар-песок	24.00	5	70	1.680	8.400	120.00
		вода	132.00	5	0	0.000	0.000	660.00
	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00
хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
овощи натуральные свежие	помидоры свежие	50.00	5	180	9.000	45.000	250.00	
	огурцы грунтовые	50.00	5	100	5.000	25.000	250.00	
ИТОГО			749.97			73.680	368.400	3749.84

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
3 - день 1 недели	каша молочная ячневая	крупа ячневая	21.00	5	80	1.680	8.400	105.00
		молоко пастеризов. 3,5%	45.00	5	115	5.175	25.875	225.00
		сахар-песок	3.00	5	70	0.210	1.050	15.00
		масло сливочное	3.00	5	1200	3.600	18.000	15.00
		соль поваренная	0.19	5	40	0.007	0.037	0.94
		вода	27.80	5	0	0.000	0.000	139.00
	какао с молоком	молоко пастеризов. 3,5%	130.00	5	115	14.950	74.750	650.00
		какао-порошок	5.00	5	1500	7.500	37.500	25.00
		сахар-песок	7.00	5	70	0.490	2.450	35.00
		вода	80.00	5	0	0.000	0.000	400.00
	яблоки	яблоки	100.00	5	95	9.500	47.500	500.00
	бутерброд с маслом	хлеб пшеничный	50.00	5	37	1.850	9.250	250.00
		масло сливочное	5.00	5	1200	6.000	30.000	25.00
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00
печенье	печенье сахарное	0.09	5	215	18.718	93.588	0.44	
ИТОГО			577.07			73.680	368.400	2885.37

4 - день 1 недели	курица, тушенная в соусе	куры	0.05	5	255	13.088	65.440	0.26
		соль поваренная	0.24	5	50	0.012	0.060	1.20
		лук	18.00	5	30	0.540	2.700	90.00
		морковь	17.00	5	50	0.850	4.250	85.00
		томатная паста	12.00	5	310	3.720	18.600	60.00
		масло подсолнечное	5.00	5	140	0.700	3.500	25.00
		мука пшеничная	4.00	5	55	0.220	1.100	20.00
		вода	33.50	5	0	0.000	0.000	167.50
	пюре картофельное	картофель	100.00	5	50	5.000	25.000	500.00
		молоко пастериз. 3,5%	40.00	5	115	4.600	23.000	200.00
		масло сливочное	10.00	5	1200	12.000	60.000	50.00
		соль поваренная	0.25	5	40	0.010	0.050	1.25
	сок фруктовый	сок абрикосовый	200.00	5	100	20.000	100.000	1000.00
				5				
	салат из свеклы	свекла	97.00	5	50	4.850	24.250	485.00
		масло подсолнечное	3.00	5	130	0.390	1.950	15.00
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00	
ИТОГО			740.04			73.680	368.400	3700.21

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
5 день 1 недели	суп молочный с крупой	соль поваренная	1.00	5	50	0.050	0.250	5.00
		сахар-песок	2.00	5	70	0.140	0.700	10.00
		масло сливочное	1.00	5	1200	1.200	6.000	5.00
		молоко пастеризов. 3,5 %	184.00	5	115	21.160	105.800	920.00
		крупка рисовая	12.00	5	80	0.960	4.800	60.00
	вода	50.00	5	0	0.000	0.000	250.00	
	какао с молоком	молоко пастеризов. 3,5%	130.00	5	115	14.950	74.750	650.00
		какао-порошок	5.00	5	1500	0.130	37.500	25.00
		сахар-песок	7.00	5	70	0.490	2.450	35.00
		вода	80.00	5	0	0.000	0.000	400.00
	яйца варенные	яйцо куриное целое	50.00	5	265	8.000	40.000	250.00
	яблоки	яблоки	100.00	5	95	9.500	47.500	500.00
	бутерброд с сыром	хлеб пшеничный	50.00	5	37	1.850	9.250	250.00
		масло сливочное	5.00	5	1200	6.000	30.000	25.00
сыр		15.00	5	350	5.250	26.250	75.00	
хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
ИТОГО			792.00			73.680	405.250	3960.00

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
1 - день 2 недели	каша молочная манная	крупка манная	15.00	5	80	1.200	6.000	75.00
		молоко пастеризов. 3,5%	133.00	5	115	15.295	76.475	665.00
		сахар-песок	4.00	5	70	0.280	1.400	20.00
		масло сливочное	2.00	5	1200	2.400	12.000	10.00
		вода	66.00	5	0	0.000	0.000	330.00
	какао с молоком	молоко пастеризов. 3,5%	130.00	5	115	14.950	74.750	650.00
		какао-порошок	5.00	5	1500	4.855	37.500	25.00
		сахар-песок	7.00	5	70	0.490	2.450	35.00
		вода	80.00	5	0	0.000	0.000	400.00
	яблоки	яблоко	100.00	5	95	9.500	47.500	500.00
	бутерброд с сыром	хлеб пшеничный	30.00	5	37	1.110	5.550	150.00
		масло сливочное	5.00	5	1200	6.000	30.000	25.00
		сыр	16.00	5	350	5.600	28.000	80.00
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00
пряник пром.	пряник	100.00	5	80	8.000	40.000	500.00	
ИТОГО			793.00			73.680	381.625	3965.00

2 - день 2 недели	каша гречневая рассыпчатая	крупа гречневая	46.00	5	70	3.220	16.100	230.00
		масло сливочное	3.00	5	1200	3.600	18.000	15.00
		вода	51.00	5	0	0.000	0.000	255.00
	гуляш из говядины	говядина	0.07	5	550	37.468	187.340	0.34
		лук	12.00	5	30	0.360	1.800	60.00
		мука пшеничная	2.00	5	55	0.110	0.550	10.00
		соль поваренная	0.30	5	40	0.012	0.060	1.50
		томатная паста	3.00	5	310	0.930	4.650	15.00
		масло подсолнечное	3.00	5	140	0.420	2.100	15.00
		вода	2.70	5	0	0.000	0.000	13.50
	компот из свежих яблок	яблоко	44.00	5	95	4.180	20.900	220.00
		сахар-песок	24.00	5	70	1.680	8.400	120.00
		вода	136.00	5	0	0.000	0.000	680.00
	овощи натуральные свежие	помидоры свежие	50.00	5	180	9.000	45.000	250.00
		огурцы грунтовые	50.00	5	100	5.000	25.000	250.00
	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00
хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
ИТОГО			627.07			73.680	368.400	3135.34

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
3 - день 2 недели	макароны отварные с маслом	макароны	40.00	5	60	2.400	12.000	200.00
		соль поваренная	1.00	5	40	0.040	0.200	5.00
		масло сливочное	5.00	5	1200	6.000	30.000	25.00
		вода	104.00	5	0	0.000	0.000	520.00
	гуляш из куриного филе	куриное филе	139.00	5	255	40.846	177.225	695.00
		масло растительное	6.00	5	140	0.840	4.200	30.00
		лук	9.00	5	30	0.270	1.350	45.00
		морковь	15.00	5	50	0.750	3.750	75.00
		томатная паста	12.00	5	310	3.720	18.600	60.00
		соль поваренная	1.00	5	40	0.040	0.200	5.00
		сухофрукты	33.00	5	130	4.290	21.450	165.00
	компот из смеси сухофруктов	сахар-песок	16.00	5	70	1.120	5.600	80.00
		вода	151.00	5	0	0.000	0.000	755.00
		морковь	91.00	5	50	4.550	22.750	455.00
	салат из тертой моркови	сахар-песок	2.00	5	67	0.134	0.670	10.00
		масло растительное	7.00	5	140	0.980	4.900	35.00
хлеб пшеничный		хлеб пшеничный	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00
хлеб ржаной	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
ИТОГО			832.00			73.680	341.395	4160.00

4 - день 2 недели	плов из курицы	рис	35.00	5	130	4.550	22.750	175.00
		куры	0.01	5	255	2.920	14.600	0.06
		морковь	10.00	5	50	0.500	2.500	50.00
		лук	9.00	5	30	0.270	1.350	45.00
		масло растительное	2.00	5	140	0.280	1.400	10.00
		томатная паста	5.00	5	310	1.550	7.750	25.00
	компот из смеси сухофруктов	вода	53.00	5	0	0.000	0.000	265.00
		сухофрукты	33.00	5	130	4.290	21.450	165.00
		сахар-песок	16.00	5	70	1.120	5.600	80.00
	яблоки	вода	151.00	5	0	0.000	0.000	755.00
		яблоки	100.00	5	95	9.500	47.500	500.00
	хлеб пшеничный	яблоки	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00
		хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00
	овощи натуральные свежие	хлеб ржаной	100.00	5	40	4.000	20.000	500.00
		помидоры свежие	50.00	5	180	9.000	45.000	250.00
	йогурт фруктовый	огурцы грунтовые	50.00	5	100	5.000	25.000	250.00
йогурт фруктовый		90.00	5	300	27.000	135.000	450.00	
ИТОГО		804.01		1867	73.680	368.400	4020.06	

дни	наименование блюд	наименование продуктов	порция на 1 уч. грамм.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
5 - день 2 недели	каша молочная овсяная	крупя овсяная	21.00	5	80	1.680	8.400	105.00
		молоко пастеризов. 3,5%	48.00	5	115	5.520	27.600	240.00
		масло сливочное	3.00	5	1200	3.600	18.000	15.00
		сахар-песок	3.00	5	70	0.210	1.050	15.00
		соль поваренная	0.15	5	40	0.006	0.030	0.75
		вода	24.80	5	0	0.000	0.000	124.00
	чай с лимоном	сахар-песок	12.00	5	70	0.840	4.200	60.00
		лимон	12.00	5	230	2.760	13.800	60.00
		чай заварка	1.00	5	1260	1.260	6.300	5.00
	омлет натуральный	вода	187.00	5	0	0.000	0.000	935.00
		яйцо куриное (40 гр. шт.)	40.00	5	210	33.082	42.000	200.00
		соль поваренная	0.40	5	55	0.022	0.110	2.00
		масло сливочное	5.00	5	100	0.500	2.500	25.00
		молоко пастеризованное	100.00	5	70	7.000	35.000	500.00
		яблоки	100.00	5	95	9.500	47.500	500.00
	хлеб пшеничный	яблоки	100.00	5	37	3.700	18.500	500.00
хлеб ржаной		100.00	5	40	4.000	20.000	500.00	
ИТОГО		757.35			73.680	244.990	3786.75	
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ						3583.66		

Директор



С.И. Махмудов
подпись

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи